Заполненную анкету пришлите, пожалуйста, на адрес:  
**gorodnichay.elena@gmail.com**

У нас есть различные варианты абонементов, время от времени проводятся акции, даются скидки. Детально ознакомиться с актуальной информацией на эту тему Вы можете на нашем сайте по ссылке: Вот здесь вся информация:[**http://atletizm.com.ua/psiholog**](http://atletizm.com.ua/psiholog)

**АНКЕТА**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наши вопросы** | **Ваши ответы** |
| Ваше имя, фамилия |  |
| Ваш e-mail |  |
| Страна / город |  |
| Возраст (дата рождения) |  |
| Пол (мужчина / женщина) |  |
| Рост |  |
| Вес |  |
| Пользовались ли Вы ранее услугами психолога? |  |
| Какими своими достижениями Вы гордитесь? |  |
| Кем Вы работаете и как Ваша работа (учеба) влияет на Ваш образ жизни? |  |
| Имеете ли Вы какие-либо проблемы со здоровьем? |  |
| Применяете ли Вы на данный момент диету, и если да, то в чем она заключается? |  |
| Какую религию Вы исповедуете? |  |
| Укажите Ваше семейное положение. |  |
| Есть ли у Вас дети? Они живут с Вами или отдельно? |  |
| Какой образ жизни Вы ведете (активный, сидячий, малоподвижный)? |  |
| Опишите кратко Ваш обычный рабочий день от подъема до отбоя. |  |
| Как Вы обычно проводите выходные? |  |
| Как влияет Ваше материальное положение на Ваш образ жизни? |  |
| Имеете ли Вы какие-либо увлечения, связанные с регулярной физической активностью? |  |
| Есть ли у Вас вредные привычки? |  |
| Есть ли у Вас хобби/увлечения? Если есть, то какие? |  |
| Есть ли у вас домашние животные? |  |
| Какое у Вас образование? |  |
| Вы живете самостоятельно или с родителями? |  |
| Укажите, пожалуйста, Вашу страничку в Instagram. |  |
| Прибегали ли Вы ранее к консультации психолога? |  |
| Ваше лучшее решение за последние пять лет — это… |  |
| Изложите, пожалуйста, подробно Вашу проблему. | |
| Какой результат Вы хотите получить? |  |
| Укажите, пожалуйста, у кого Вы хотите консультироваться:   * [**Александр Алексеевич**](http://atletizm.com.ua/psiholog#AA) - специалист-консультант по взаимоотношениям между людьми на работе и в личной жизни. * [**Елена Городничая**](http://atletizm.com.ua/psiholog#EG) - специалист-консультант по мотивационной поддержке и психологической разгрузке в сложные периоды жизни. |  |
| Укажите, пожалуйста, какую именно консультацию Вы хотели бы заказать:  **Расширенный цикл психологической поддержки на 1 месяц**  Вы получаете подробный разбор ситуации нашего специалиста-консультанта на основании заполненной Вами анкеты.  Дальнейшее общение продолжается в приватном чате в Telegram в формате текстовых сообщений.  Практика показывает, что это наиболее эффективный способ работы, так как все, что от Вас требуется, это в точности следовать всем инструкциям.  \* Стоимость: **240$**.  **VIP цикл консультаций на 6 недель**  Это цикл консультаций, который включает в себя мотивационную поддержку на всех этапах, что позволяет получить максимально возможные результаты. Также VIP - это приоритетное внимание **специалиста-консультанта** (то есть Вы получаете ответы на вопросы в первую очередь). Также Вы можете в переписке задавать даже по одному вопросу; Вам не нужно их «накапливать» и отсылать партиями, как при других видах консультаций, где предусмотрена обратная связь со специалистом-консультантом.  \* Стоимость: **180$**.  Вам нужна **дополнительная мотивация**, и Вы хотите **сэкономить и заплатить в полтора раза дешевле**? Возьмите **VIP абонемент на год** и получите бонусом [VIP программу питания](http://atletizm.com.ua/personalnyj-trener/uslugi#pitenie) и [VIP консультацию по спортивному питанию](http://atletizm.com.ua/personalnyj-trener/uslugi#pitenie_sport).  Правильно подобранное питание в сочетании с продуктами спортивного питания – это залог Вашего физического здоровья, что в свою очередь благотворно скажется на здоровье психическом.  \* Стоимость годового абонемента VIP-программы составляет **1080$**.  **Цикл индивидуальных консультаций на 6 недель**  Сначала мы задаем дополнительные вопросы по анкете, которые нам нужны для объективного видения ситуации. После согласования всех вопросов Вы получаете подробный разбор ситуации и рекомендации по решению проблемы на первую неделю. Через неделю Вы присылаете отчет и получаете задание на следующую неделю. Цикл рассчитан на 6 недель.  Работа по такой схеме обычно дают гораздо лучший результат, чем разовая или общая консультация.  Также **наш специалист-консультант** отвечает на все вопросы, возникающие в процессе работы над проблемой.  Результативность цикла консультаций, как правило, выше, так как предусмотрена обратная связь по оказанию психологической поддержи.  \* Стоимость: **120 $**.  Вам нужна **дополнительная мотивация**, и Вы хотите **сэкономить и заплатить в полтора раза дешевле**? Возьмите **абонемент на год еженедельных консультаций** и получите бонусом [программу питания](http://atletizm.com.ua/personalnyj-trener/uslugi#pitenie) и [консультацию по спортивному питанию](http://atletizm.com.ua/personalnyj-trener/uslugi#pitenie_sport).  \*Стоимость годового абонемента составляет **720$.**  **Общая консультация**  Сначала наш специалист-консультант задает дополнительные вопросы по анкете, которые нам нужны для объективного видения ситуации. После согласования всех вопросов Вы получаете подробный разбор ситуации и рекомендации по решению проблемы.  \* Стоимость: **90$**.  **Разовая консультация**  Вы получаете сразу подробный разбор ситуации нашего специалиста-консультанта на основании заполненной Вами анкеты и рекомендации по решению проблемы.  \* Стоимость: **60$**. |  |
| Дополнительно Вы можете заказать **персональную консультацию онлайн по Skype** (длительность консультации до 30 минут).  \*Стоимость одной консультации: **120$**.  \*Стоимость цикла из **6-ти** консультаций: **360$**. |  |
| Сообщите, пожалуйста, каким образом Вам было бы удобнее всего с нами связываться, и укажите Ваши контактные данные:   * **Telegram;** * **Instagram** * **Skype;** * **Электронная почта.**   И укажите контактную информацию, тогда мы легко сможем с Вами связаться. | Telegram:  Instagram:  Skype:  Электронная почта: |
| Укажите, пожалуйста, удобный для Вас способ оплаты:   * Перевод **из Казахстана** можно сделать через банк на нашу долларовую карту. * **Western Union** (Казахстан, Азербайджан, Швеция, США, Германия, Англия, Израиль и др.) * **MoneyGram** * **ПриватБанк** * **Монобанк** * **PrivatMoney** (Азербайджан, Великобритания, Кипр, Латвия, Молдова, Чехия и Монголия) * **TransferGo** (недорогая международная система перевода денег. Работает (доступно) в 53 странах.) * **PayPal** * **Paysend** (можно установить приложение Paysend на телефон и сделать прямой перевод на карту). Израиль, ОАЭ, Швеция, Норвегия, Литва * **RIA Money Transfer** * **Ваш вариант.** |  |
| Укажите, пожалуйста, откуда Вы о нас узнали:   * Наш **сайт**: <http://atletizm.com.ua>; * Канал на **YouTube** (укажите, пожалуйста, как давно Вы смотрите наш канал): <https://www.youtube.com/channel/UCllKC38cQIh0mTfejdqXD5w>; * Наша **книга** «Атлетизм для всех как путь к силе, красоте и здоровью»! <http://atletizm.com.ua/kniga-v-podarok> * Канал **TikTok**: <https://www.tiktok.com/@atletizm_for_you> * **Instagram**: <https://www.instagram.com/atletizm_for_all/> * Рекомендация знакомых; * Ваш вариант. |  |

При желании Вы можете выслать нам свое фото, так как мы работаем с людьми, которые нам интересны, а не с безликими клиентами, как многие другие.

**Мы можем гарантировать получение результата ТОЛЬКО при соблюдении ВСЕХ рекомендаций нашего специалиста. При разборе Вашей ситуации специалист учитывает всю информацию, указанную Вами в анкете. То есть за свои деньги Вы получите рекомендации, которые идеально подойдут именно Вам. На работу с каждым человеком уходит время наших сотрудников, поэтому оплата за любую услугу не возвращается, если по какой-либо причине Вы не захотели воспользоваться полученной информацией.**

Заполненную анкету пришлите, пожалуйста, на адрес:  
**gorodnichay.elena@gmail.com**